



Amersfoort, stad met een hart voor senioren

Onderzoek naar Zilveren Potentieel

- **Wat hebben senioren in Amersfoort de stad te bieden?**
- **Hoe kunnen wij ervoor zorgen dat zij zich zolang mogelijk met plezier blijven inzetten?**



Waarom interessant?

- 200 ouderen thuis geïnterviewd
- Door senioren zelf
- Activerend naar organisaties
- Vraagt een andere rol gemeente



Stimuleren maatschappelijke inzet senioren

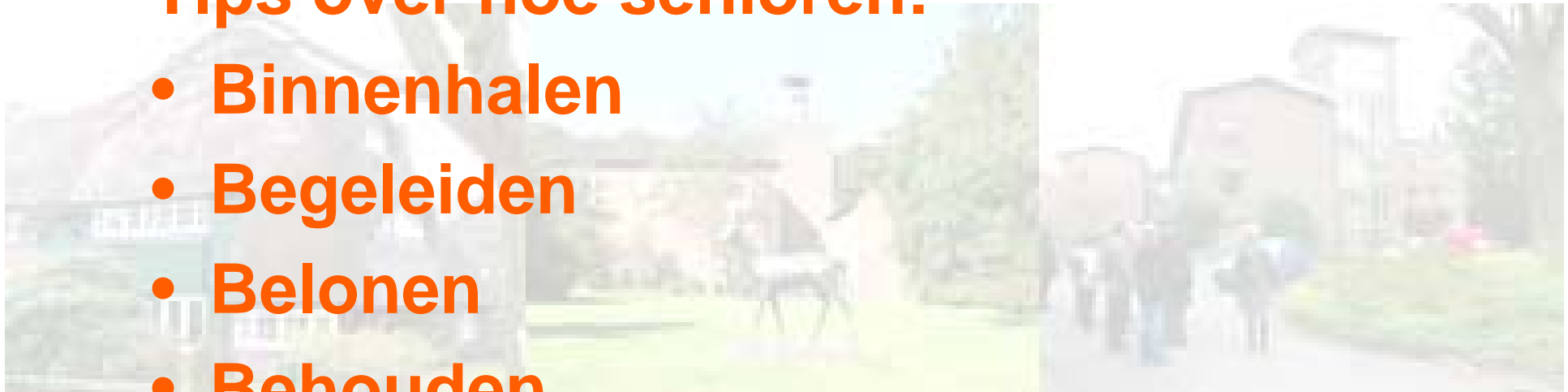
- **Ontwikkeling burgerinitiatieven 'door senioren voor anderen'**
- **14 projecten in 7 gemeenten**



Lessen interessant!

Tips over hoe senioren:

- Binnenhalen
- Begeleiden
- Belonen
- Behouden
- Beëindigen





Amersfoort

Een middelgrote stad:

- 140.000 inwoners
- op één na jongste stad van NL
- 12% 65+
- 15% niet-westerse allochtonen



Verzilveringsbeleid

Hoe kunnen we senioren stimuleren zich maatschappelijk in te zetten en welke ondersteuning kunnen we hen daarbij bieden?



Onderzoek Zilveren Kracht

- **Interviews door senioren**
- **Activeert maatschappelijke organisaties**
- **Andere rol gemeente**



Wat willen senioren?

- **Vroegen wij 200 senioren**
- **Welke belemmeringen ervaren zij?**
- **Welke ondersteuning hebben zij nodig?**



Huidige vrijwillige inzet

- **50% van de senioren zijn al actief (alle generaties)**
- **vooral in zorg, welzijn, sport en kerk**



Het Zilveren potentieel

- **Veel senioren bereid het huidige werk te blijven doen**
- **en/of nieuwe klussen te doen;**
- **ze doen het graag!**



Interesses

- **Culturele activiteiten**
- **Natuur en milieu**
- **Buurt**
- **Ondersteuning kwetsbare senioren**



Voorwaarden

- **Het moet nuttig zijn,**
- **en bij me passen;**
- **Zolang ik mijn eigen tijd in kan delen**
- **en mijn vrijheid behoud;**
- **En: als het mij iets oplevert!**



Nieuwe rol gemeente

- **Faciliteren, ondersteuning bieden**
- **Stimuleren**
- **Netwerkvorming**



Uitdaging voor maatschappelijke organisaties

- **Lessen uit een wmo-pilot**
- **Stimuleren van vrijwillige inzet van senioren**



5 B's bij stimuleren maatschappelijke inzet

- **Binnenhalen**
- **Begeleiden**
- **Belonen**
- **Behouden**
- **Beëindigen**



Binnenhalen

- **Verdiepen in concrete behoeften**
- **Persoonlijke benadering**
- **Wat levert deelname op**
- **Vermijd betutteling**



Begeleiden

- **Wees duidelijk in wat u te bieden heeft**
- **Houdt rekening met type locatie**
- **Biedt materiële en mentale ondersteuning**



Belonen

- Doe een beroep op iemands kwaliteiten
- Aandacht en complimenten!
- Vergoedingen en presentjes



Behouden

- **Niet overvragen**
- **Geef tijd om te wennen**
- **Voorkom stagnatie**
- **Biedt faciliteiten**



Beëindigen

- **Goed afscheid nemen**
- **Evalueer**
- **Bedank!**
- **Verankering / overdracht**



