



Kennis en advies voor  
maatschappelijke ontwikkeling

mantelzorg

kwetsbare groepen

vrijwillige inzet

huiselijk en seksueel geweld

leefbaarheid

## Wat is de toekomst van oudere vrijwilligers?

Oudere vrijwilligers kunnen client worden: oplossingen  
en voorbeelden uit onderzoek

Jolanda Elferink, [j.elferink@movisie.nl](mailto:j.elferink@movisie.nl)

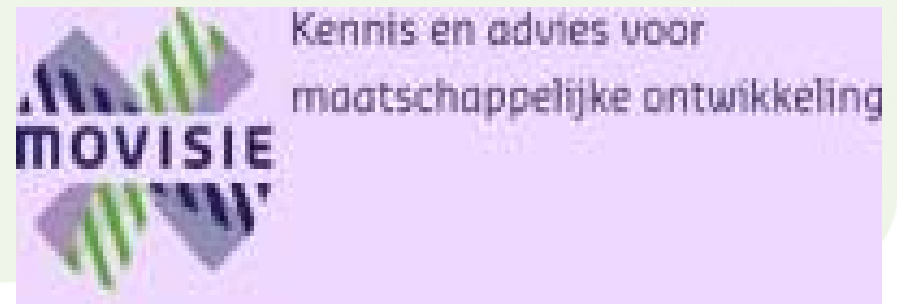
# Aanleiding onderzoek

- Aantal vrijwilligers 55+ groeit
- Vitale en goed opgeleide ouderen waaruit voor allerlei vormen van vrijwillige inzet gerekruteerd kan worden
- Maar: ook meer beperkingen op hoge leeftijd
- Hier weinig aandacht voor
- Soms weinig onderscheid tussen vrijwilligers en cliënten (dezelfde leeftijd en beperkingen)
- Gevolg kan zijn: oudere vrijwilligers worden 'ontslagen' of gaan 'met pensioen'
- Gemiste kans voor zowel vrijwilliger als organisatie

# Onderzoek

Quickscan van MOVISIE en Vilans naar (voor)oordelen en belemmeringen rond vrijwilligerswerk door ouderen met beperkingen (die zelf cliënt zouden kunnen zijn van de zorg- of welzijnsorganisatie)

Een eerste verkenning

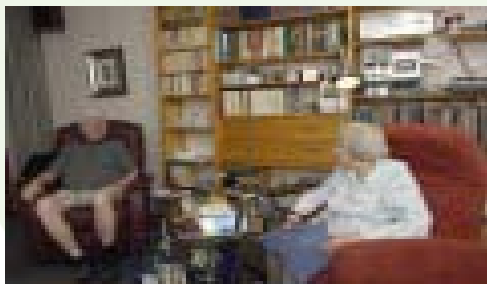


# Opvallende resultaten

- 158 Respondenten digitale enquête (zorg- en welzijnsorganisaties, nog geen ouderenorganisaties)
- Aanvullende telefonische interviews
- Het grootste aantal vrijwilligers is tussen de 50 en 70 jaar oud (bij 46 % van de organisaties)
- Bijna geen vrijwilligers onder de 30 jaar oud (bij 99% van de organisaties minder dan 25% vrijwilligers onder de 30)

## Opvallende resultaten 2

- Het merendeel van de vrijwilligers is vrouw (bij meer dan driekwart van de ondervraagde organisaties)
- Bij 8,5 % van de ondervraagden is meer dan 50% van het vrijwilligersbestand 70 + met beperkingen (nog geen ouderenorganisaties ondervraagd)



# Voornaamste activiteiten die oudere vrijwilligers (70+) verrichten

- Bezoek brengen en gezelschap houden (84%),
- Activiteiten en soos begeleiden (75%)
- Gastvrouw/heer (67%)
- Meegaan bij excursies (52%)
- Maaltijdvoorziening (42%)
- Vervoer bieden (35%)



# Voornaamste redenen dat oudere vrijwilligers (70+) nog actief blijven binnen de organisatie

- Invulling aan dagelijks leven (89%)
- Iets voor een ander willen betekenen (83%)
- Betrokken zijn en blijven bij de maatschappij (52%)
- Andere vrijwilligers ontmoeten (45%)
- Bang voor isolement bij stoppen (41%)
- Actief en fit blijven (34%)
- Kwaliteiten blijven inzetten (30%)



# Problemen in de uitvoering

**Voornaamste:**

de vrijwilligers zijn fysiek niet meer in staat de activiteiten uit te voeren (52%)

**Ook:**

De vrijwilligers zijn niet aanspreekbaar op het feit dat ze er niet meer toe in staat zijn (11%)

**VB:**

“Andere vrijwilligers moeten daarom wat extra werk doen”

“Iemand gebruikt de koffiekar als rollator”

“Iemand is slecht te verstaan”



# Mogelijkheden die organisaties zien

- Aandacht en tijd van deze vrijwilligers inzetten, daar is altijd behoefte aan in zorg en welzijn (64%)
- De vrijwilligers activiteiten te laten uitvoeren die volgens de organisatie passen bij hun vaardigheden (55%)

## VB uit interviews:

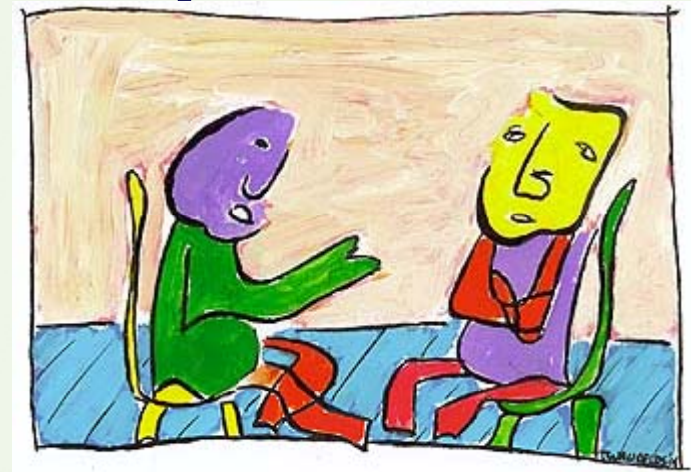
“expertise 75 plussers gebruiken om nieuwe vrijwilligers in te werken”

“fysiek minder belastende taken laten uitvoeren”  
(bijv. Krant lezen met bewoner)

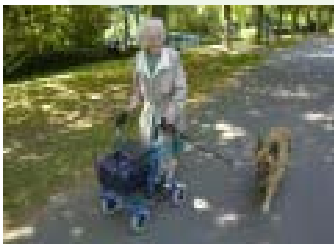
‘zet oudere vrijwilliger naast jonge vrijwilliger’

# Op welke manier kan de organisatie voorkomen dat de inzet van oudere vrijwilligers problemen oplevert?

- Informele gesprekken (11%)
- Formele gesprekken (53%)
- Leeftijdsgrens stellen (11%)



De coordinator vrijwilligerswerk is bij 91% van de organisaties verantwoordelijk.



# Voorbeelden van op welke manier de organisatie oudere vrijwilligers die (moeten) stoppen van dienst kan zijn

- Afscheidscadeau
- Afscheidsfeest
- Erevrijwilliger
- Bijeenkomsten (bijv. koffieochtend) organiseren
- Huisbezoek
- Attentie bij speciale gelegenheid
- Nieuwsbrief



# Stellingen

- De inzet van oudere vrijwilligers mag niet ten koste gaan van de dienstverlening aan cliënten (92%)
- De dienstverlening aan cliënten staat voorop (81%)
- Oudere vrijwilligers met beperkingen kunnen nog prima functioneren binnen een organisatie als die zorgt voor passende activiteiten (85%)
- De organisatie heeft de verantwoordelijkheid vrijwilligerswerk aan te passen aan de mogelijkheden van de vrijwilliger (46%)